

AUSBILDUNGSCURRICULUM LEHRGANG FÜR LEBENS- UND SOZIALBERATUNG

Einführung in die Lebens- und Sozialberatung 20 AE

- Geschichtlicher Überblick und Entwicklung
- Einführung in Soziologie und sozialphilosophische Konzepte (Luhmann, Fromm, Foucault, et al.)
- Grundlagen der Beratung

Grundlagen der Lebens- und Sozialberatung 68 AE

- Unterschiede der Berufsfelder und Tätigkeiten (LSB, Psychotherapie, Psychologie, Medizin, Pädagogik, etc.)
- Medizinische und psychiatrische Grundlagen
- Lebensprozesse – Lebensstufen (Kindheit, Paarbeziehung, Elternschaft)
- Kommunikationswissenschaftliche und –theoretische Konzepte
 - Sender-Empfänger
 - Mimesis
 - Konstruktivistische Modelle
- Philosophische und anthropologische Grundlagen
 - Eidos – der Wesenskern und seine Position in der Phänomenologie
 - Systeme und Autopoiese
 - Wirkung und Wechselwirkung systemimmanenter Prozesse
- Pädagogische Konzepte und Interaktion in der Beratung

Methodik der Lebens- und Sozialberatung 240 AE

- Beratung in der Praxis
 - Einzelberatung
 - Paarberatung
 - Familienberatung
 - Gruppensetting
 - Unterschiede Beratung – Coaching – Supervision
 - Supervision
 - Auftrag, Haltung, Techniken
 - Coaching – Entwicklungscoaching
 - Timeline
 - Führung – Mitarbeiter – Kunden. Jeder hat seinen Platz.
 - Familienbetriebe
 - Aufstellungstechniken
 - Gruppensetting
 - Einzelarbeit (mit Ankern)
 - Visualisierungstechniken
 - Körperanker erkennen und nutzen
 - Bonding bei Eltern und Kind unterstützen und begleiten
 - Prä- und perinatale Erlebnisse begleiten
- Theoretische Grundlagen
 - Systeme und Systemtheorien (Luhmann, Habermas, Satir, Stierlin, Hellinger, Weber, ..)
 - Philosophische Konzepte und Systemtheorie
 - Prä- und perinatale Erfahrungen und deren Wirkung
 - Übertragung – Gegenübertragung
 - Ablauf und Struktur einer Beratungseinheit
 - Gruppenentwicklung und Gruppendynamik
 - Systemische Gesprächs- und Fragetechniken
 - Konzept der Selbstwirksamkeit und Selbstregulationsfähigkeit
 - Kraftquellen – Ressourcen erkennen und nutzen
 - Konzepte der Salutogenese
 - Resilienz – den gelungenen Weg wieder entdecken
 - Selbstsorge als Haltung

Krisenintervention 80 AE

- Ablauf und Entstehung von Krisen (Scheuermann, Dross)
- Rechtliche Grundlagen
- Techniken der Intervention und Stabilisierung (Aufträge, Anker, ...)
- Akute psychische Belastungsreaktion versus soziale Krisenphänomene

Rechtliche Grundlagen 24 AE

- Familienrecht
- Berufsrecht
- Kooperation Jugendwohlfahrt
- Allgemeine Rechtsgrundlagen

Betriebswirtschaftliche Grundlagen 16 AE

- Buchführung
- Steuerrechtliche Grundlagen
- Sozialversicherungsrechtliche Grundlagen
- Kalkulation
- Der Schritt in die Selbstständigkeit
- Auftritt in der Öffentlichkeit
- Wie plane ich meinen Start ins Berufsleben?
- Marketing für LSB

Berufsethik und Berufsidentität 16 AE

- Ethik und Moral?
 - Philosophische Standpunkte zur Ethik
- Standesregeln
- Berufsidentität
 - Wer/was bin ich?
 - Klärung der Tätigkeit und Darstellungsmodelle nach außen

Gruppenselbsterfahrung 120 AE

- Wer bin ich und wenn ja, wie viele?
- Achtsamkeitstraining (mindfulness)
- Systemische Aufstellungen
- Verstrickungen, Dynamiken, Lösungsmodelle
- Selbstsorge von Anfang an
- Nähe und Autonomie
- Zentrierungs- und Regulationsübungen, im besonderen nach den Erfordernissen in der beratenden Tätigkeit